

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Костинская средняя общеобразовательная школа» имени Героя Советского Союза
К.С. Солдатова с. Костино Курманаевского района Оренбургской области**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МАОУ «Костинская СОШ»
от «30» августа 2023 г. № 136
Директор _____ (Ю.Д. Федоров)

**Положение о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Костинская
средняя общеобразовательная школа» имени Героя Советского Союза
К.С. Солдатова с. Костино Курманаевского района Оренбургской области**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Костинская средняя общеобразовательная школа» имени Героя Советского Союза К.С. Солдатова с. Костино Курманаевского района Оренбургской области (далее-Положение) (далее – общеобразовательная организация) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил (СП 2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее-Санитарно-эпидемиологические требования и правила), от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-2

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее- Гигиенические нормативы), приказом Минпросвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», федеральными государственными образовательными стандартами общего образования, федеральными общеобразовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования (ФООП).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, определяет оптимальную учебную и внеучебную нагрузки, продолжительность каникул, режим двигательной активности обучающихся в общеобразовательной организации.

1.3. Положение принимается на педагогическом совете с учетом мнения Совета родителей и Совета обучающихся и утверждается приказом руководителя общеобразовательной организации.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2.7.Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3-го, 4-го уроков) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 3 и 4 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.9.Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется общеобразовательной организацией.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиям и правилам и Гигиеническим нормативам.

В расписание учебных занятий могут вноситься изменения, связанные с временным отсутствием отдельных педагогов, перераспределением учебной нагрузки.

2.10. Основное расписание и изменения к нему, утверждаемые руководителем общеобразовательной организации, вывешивается на информационных стендах, могут размещаться на официальном сайте общеобразовательной организации и хранятся в общеобразовательной организации в течение одного года.

2.11.Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе может обеспечиваться за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.12.Изменение в режиме занятий обучающихся общеобразовательной организации определяется приказом руководителя общеобразовательной организации в соответствии с нормативно-правовыми документами при угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введения режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части, а также в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры атмосферного воздуха и т.п. Реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения учебные занятия заканчиваются не позже 18.00 часов. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

3. Режим внеурочной деятельности, внеклассных мероприятий и реализации дополнительных образовательных программ

3.1. Общеобразовательная организация самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности с учетом интересов обучающихся и возможностей общеобразовательной организации.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные дни. Внеурочная деятельность обучающихся и реализация дополнительных образовательных программ, регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования, утверждаемым руководителем общеобразовательной организации. Занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью, занятиями дополнительного образования, которые проходят в течение учебной недели, должна составлять не менее 20 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Внеурочная деятельность организуется в различных формах (общественно полезные практики, исследовательская деятельность, реализация образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещение театров, музеев и иные формы).

3.2. Согласно планам и отдельным графикам, утверждаемые руководителем общеобразовательной организации в субботу могут проводиться внеклассные мероприятия с обучающимися, занятия дополнительного образования, индивидуальные и групповые консультации, коррекционные занятия педагогов-психологов с обучающимися, реализуются планы работы классных руководителей с классными коллективами и родителями обучающихся (законными представителями).

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным планом воспитательной работы.

3.4. Выход за пределы общеобразовательной организации на внеклассные мероприятия разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя общеобразовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом руководителя общеобразовательной организации.

3.5. Для организации различных видов внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования используются общешкольные помещения, учебные кабинеты, библиотека, спортивный зал, актовый зал, спортивная площадка в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

4. Режим каникулярного времени

4.1. С целью профилактики переутомления, сохранения здоровья обучающихся в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Сроки начала и окончания каникул (не менее 7 календарных дней) определяются общеобразовательной организацией самостоятельно ежегодно и регламентируются календарным учебным графиком.

Для обучающихся 1 классов предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

4.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1—9 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 1-9 классов);

дополнительные каникулы - 9 календарных дней (для 1 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1- 9 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Продолжительность каникул для обучающихся 10-11 классов устанавливается в такие же сроки и объеме как и для обучающихся 2-9 классов.