

Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации | Детализация информации |
|---|---|--|
| 1 | Название меню | 5-11 классы 24-25 учебный год(74758) |
| 2 | Информация о возрастной группе детей | от 12 до 18 лет |
| 3 | Информация о характеристике питающихся | Без особенностей |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню | Уровень 1 - Общеобразовательная организация |
| 5 | Режим питания | Обед, |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах | Использование полуфабрикатов в меню не планируется |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | Детей с Без особенностей в организации - 22. |

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Обед

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|--|--|---|-------------|
| | | | Обед (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 865 | 800 | 108% | 32 % |
| Калорийность, ккал. | 901.2 | 816-1199.5 | 105% | 32% |
| Количество белков (г) | 42.25 | 27 | 156% | 47% |
| Количество жиров (г) | 28.8 | 27.6 | 104% | 31% |
| Количество углеводов (г) | 118.24 | 114.9 | 103% | 31% |
| Витамин С, мг | 26.47 | 21 | 126% | 38% |
| Витамин В1, мг | 0.5 | 0.42 | 119% | 36% |
| Витамин В2, мг | 0.52 | 0.48 | 108% | 33% |
| Витамин А, мкг рэ | 950.39 | 270 | 352% | 106% |
| Кальций, мг | 383.33 | 360 | 106% | 32% |
| Магний, мг | 169.04 | 90 | 188% | 56% |
| Железо, мг | 8.45 | 5.1 | 166% | 50% |
| Калий, мг | 1343.15 | 360 | 373% | 112% |
| Йод, мкг | 80.29 | 36 | 223% | 67% |
| Селен, мкг | 50.61 | 15 | 337% | 101% |

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Обед

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %) |
|------------|--|--|--|
| Соль (г) | 1.4 | 2.3 | 61% |
| Сахар (г) | 7.9 | 11.7 | 68% |

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Обед - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.8%, 28.8%, и 52.5% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
- 7. В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Костинская средняя общеобразовательная школа" имени Героя Советского Союза К.С. Солдатова с. Костино Курманаевского района Оренбургской области" 22.09.24.
